

" LICEO FRANCES DE ALICANTE " OCTUBRE 2008 (MATERNAL-PRIMARIA)

LUNES
LUNDI

MARTES
MARDI

MIERCOLES
MERCREDI

JUEVES
JEUDI

VIERNES
VENDREDI

Nota : Diariamente tienen fruta o lácteo de postre y un vaso de leche como complemento.

El menú se elabora con productos naturales y las sopas, cremas, etc., verduras frescas.

Note : Tous les jours ont fruit ou laitage en dessert et un verre de lait comme complément.

Le menu est élaboré avec des produits naturels et les soupes, veloutés, avec des légumes frais.

1
Paella de Verduras
Tortilla de Pavo
Ensalada/Helado

« Paella de légumes »
Omelette de dinde
Salade/Glace

8
Ensalada Murciana
Paella de Magro/Verduras
Helado

Salade « Murciana »
"Paella »de porc/légumes
Glace

15

22
Patatas a la riojana
Tortilla de Atún
Ensalada/Helado

P. de terre « Riojana »
Omelette de thon
Salade/Glace

29

2
Lentejas a la Casera
Filete de Lenguado
Tomate Natural/Yogur

Petit salé aux lentilles
Filet de sole
Tomate au naturel/Yaourt

9

16
Paella Alicantina
Tortilla de Queso
Ensalada/Fruta

« Paella Alicantina »
Omelette de fromage
Salade/Fruit

23
Fideua de Verdura
Lenguado a la andaluza
Zanahoria Baby/Fruta

« Fideua »légumes
Sole à l'andalouse
Carottes baby/ Fruit

30

3
Crema de Zanahoria
Ternera a la Jardinera
Fruta

Velouté de carottes
Veau à la jardinière
Fruit

10

17
Macarrones c/ tomate
Mero en salsa
Ensalada/Helado

Macaronis à la tomate
Mérou en sauce
Salade/Glace

24
Sopa de Lluvia
Filete de Pollo Plancha
Patata Hervida/Yogur

Soupe de pluie
Blanc de Poulet grillé
P.de terre
bouillies/Yaourt

31

6
Sopa de Fideos
Pollo Plancha
Patatas/Fruta

Soupe de vermicelles
Poulet grillé
Pommes de terre/Fruit

13
Guisado de Albóndigas
Varitas de Merluza
Tomate Natural/Yogur

Ragoût aux boulettes
Merlu pané
Tomate au naturel/Yaourt

20
Crema de Calabaza
Hamburguesa de ternera
Patatas/Yogur

Velouté de Potiron
Hamburger de veau
P. de terre /Yaourt

27

7
Tallarines c/ Tomate
Rustidera de Merluza
Ensalada/ Yogur

Pâtes sauce tomate
Poisson au four
Salade / Yaourt

14
Sopa de Estrellas
Lomo Asado en su jugo
Patatas Fritas/Fruta

Soupe d'étoiles
Porc rôti en son jus
P. de Terre frites/Fruit

21
Arroz de Verduras
Merluza Orly
Mayonesa/Fruta

Riz aux légumes
Merlu « Orly »
Mayonnaise/Fruit

28